



**Bildungshaus Batschuns**  
Ort der Begegnung

Kapf I, A 6832 Zwischenwasser  
T ++43 (0)5522/44 2 90-0, F -5  
www.bildungshaus-batschuns.at  
e-mail: bildungshaus@bhba.at

**Bildungshaus Batschuns**  
Ort der Begegnung

## Information und Anmeldung

DGKS Angelika Pfitscher  
Bildungshaus Batschuns  
Kapf I  
6835 Zwischenwasser  
T 05522-44290-0  
M 0664-3813047  
angelika.pfitscher@bhba.at  
www.bildungshaus-batschuns.at

Das Bildungshaus Batschuns ist  
Mitglied der **Aktion Demenz**.

Druck 01/11

## TANDEM

Für Angehörige  
oder Begleitpersonen  
von Menschen mit  
einer Demenzerkrankung

Kleingruppen  
Familien  
Einzelberatungen

*Nicht da ist man daheim,  
wo man seinen Wohnsitz hat,  
sondern wo man verstanden wird.*

*Christian Morgenstern*

## **Erleichterung durch TANDEM**

Die Arbeit von betreuenden und pflegenden Angehörigen von demenzerkrankten Menschen ist sehr wertvoll. Zudem leisten sie einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag.

Durch den oft sehr intensiven Einsatz stoßen sie immer wieder an ihre Grenzen - das liegt in der Natur der Sache. Wir von TANDEM wissen um diese Grenzen. Durch das Verstehen der jeweiligen Situation können wir individuelle Hilfe anbieten.

Unsere fachliche Begleitung für Angehörige ist konkrete Unterstützung und Entlastung. Seit 2006 haben bereits über 1000 Menschen dieses Angebot in Anspruch genommen.

Bei TANDEM treffen wir uns in Kleingruppen. Dabei erlangen die Teilnehmer/innen mehr Verständnis gegenüber der zu pflegenden Person. Dadurch werden sie gelassener und das Miteinander wird einfacher.

Anhand der Erfahrungen der letzten Jahre wissen wir, dass unsere Arbeit Betroffene und deren Angehörige spürbar entlasten.

Die Teilnehmer/innen erkennen rasch, dass sie in ihrer Situation nicht alleine sind. Dieses Gefühl stärkt, schenkt Hoffnung und Zuversicht.

TANDEM hat ein klares Begleitungsprogramm mit konkretem Inhalt:

- Wir vermitteln Hintergrundwissen über Demenz, deren Symptome und veränderten Verhaltensweisen der Erkrankten.
- Wir entschärfen gemeinsam alltägliche Stresssituationen.
- Wir finden mit Ihnen das passende Entlastungs- und Unterstützungsangebot.
- Wir ermöglichen den Austausch unter Betroffenen.
- Wir vermitteln wertschätzende Kommunikation und ermutigen zu deren Einsatz.
- Wir bieten unsere Treffen einmal monatlich zu je zwei Stunden und treffen uns dreimal in derselben Gruppe.

### **TANDEM**

bietet fachliche Begleitung über den jeweils nötigen Zeitraum.

### **Gruppen**

Kleingruppen bis höchstens fünf Personen bieten einen persönlichen und geschützten Rahmen.

### **Kosten**

TANDEM ist kostenlos. Die Finanzierung wird vom Amt der Vorarlberger Landesregierung übernommen.

### **Ort**

Wir organisieren uns nach Absprache in der Nähe Ihres Wohnortes.