



EIN LICHES Willkommen

EinBLICK - AusBLICK - Der KPV Tosters informiert - ÜberBLICK - RückBLICK



Internationaler Tag der Pflege

Vortrag und Film "Pflege deinen Humor"

Freitag, 12. Mai, 18 Uhr, Palais Liechtenstein
palais@feldkirch.at oder T +43 5522 304 1255
Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Pünktlich zum "Internationaler Tag der Pflege" zeigt der Vortrag praxisorientiert auf, wie man humorvoller, kreativer, entspannter und souveräner auf Alltagssituationen reagieren kann. Es werden die Themen Glück, Empathie, Achtsamkeit und Wertschätzung ausführlich behandelt. Ziel des Vortrags ist es, Humor als wertvolle Ressource für den Alltag zu entwickeln und zu bewahren.

ZemmaSinga im Haus Nofels startet nach 3-jähriger Pause!!!

Gemeinsames Singen, Begegnung und Austausch - ein unbeschwerter Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Dieses Format - eine Initiative des MOHI - erfreut sich großer Beliebtheit und wird wieder ab sofort im Haus Nofels angeboten.

- Haus Nofels, Speisesaal, Magdalenastraße 9
- Jeweils am Freitag von 15:00 - 17:00 Uhr
- Unkostenbeitrag: EUR 7,00
- Keine Anmeldung - jede(r) ist willkommen

DANKE an alle Mitwirkenden!!!



Das Team von Radeln ohne Alter der Senioren Börse Feldkirch bietet Rikscha Ausfahrten für SeniorInnen und Menschen mit mobilen Einschränkungen an.

Ab sofort bei Schönwetter jeweils am Mittwochnachmittag bieten wir zusätzlich auch kostenlose Fahrten von zu Hause aus an. Nach Vereinbarung auch an anderen Tagen zu besonderen Anlässen wie Geburtstag oder Goldene Hochzeit etc. (je nach Verfügbarkeit der Rikschas) Das Ziel und die Dauer der Fahrt kann dann immer individuell vereinbart werden.

Anmeldung: Rikscha-Telefon (0676 44 10 200)



EIN LICHES Dankeschön

... an Ernst Treimel und Monika Ammann für die vielen bewegten Stunden und euren Einsatz. Nach 26 Einheiten endet das Turnen für dieses Frühjahr am 11. Mai. 2023

Im Herbst starten wir wieder voll durch - der genaue Termin wird noch bekanntgegeben.

Sprechstunde des Krankenpflegevereins

WANN: immer dienstags von 14 bis 15 Uhr ist eine diplomierte Pflegefachkraft vor Ort

WO: Station des KPV Tosters im Haus Tosters

WAS:

- Beantwortung von Gesundheitsfragen
- Beratungsgespräche
- Angehörigengespräche
- Wundversorgungen
- Information zu Pflegebehelfen und Inkontinenzprodukten
- Kontrolle der Vitalzeichen (Blutdruck-, Puls-, Blutzuckermessungen)
- Information über Hilfsangebote in Feldkirch, Betreuung und Pflege, Hilfestellungen im Pflegealltag

Keine Anmeldung erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen oder ein Email senden.



AUS BLICK

Pflege der Zukunft

Im Jahr 2023 steht die "Pflege der Zukunft" im Fokus. Dazu ist ein Programm entstanden, welches in über 80 Veranstaltungen und einer Ausstellung im Palais Liechtenstein das Thema Pflege aus vielen unterschiedlichen Blickrichtungen beleuchtet und fragt, was das Leben lebenswert macht. Alle Informationen und Termine zur Veranstaltungsreihe finden Sie [HIER](#)

ÜBER BLICK

Angebote des KPV

Einen Überblick über alle Angebote und Serviceleistungen sowie Veranstaltungen des Krankenpflegeverein Tosters finden Sie laufend auf der Homepage [HIER](#)

1450 - Die Gesundheitsnummer

Sie haben plötzlich ein gesundheitliches Problem, das sie beunruhigt? Dann rufen sie die 1450 ohne Vorwahl von Handy oder Festnetz - die Beratung ist kostenlos!

